



湘南学院高等学校図書館

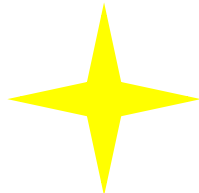
ライフラリーニュース

特集

- ・ おすすめ！！学習書紹介！
- ・ 貸出本ランキング
- ・ 妖怪特集
- ・ ダイエット特集
- ・ ロシア・ウクライナ戦争特集



目次



- ・おすすめ！！学習書特集！

→P3～4

- ・貸出本ランキング

→P5

- ・妖怪特集①

→P6

- ・妖怪特集②

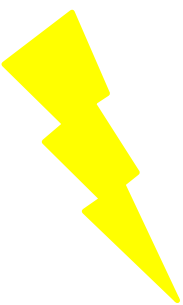
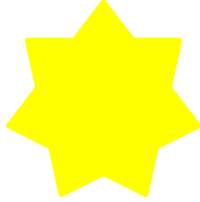
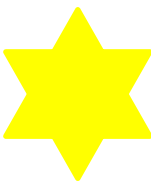
→P7～8

- ・ダイエット特集

→P9～10

- ・ロシア・ウクライナ戦争特集

→P11～13



特集1：学習書



倫理、政治・経済の点数が面白いほどとれる本

奥村 薫

〈星での評価〉



〈使い心地・内容〉

色のついてる単語以外にも文章を読んで理解することができれば、共通テストの問題は解けるようになるのでとても使いやすいです。

3年・女子生徒

漢検準2級漢字学習ステップ

日本漢字能力検定協会

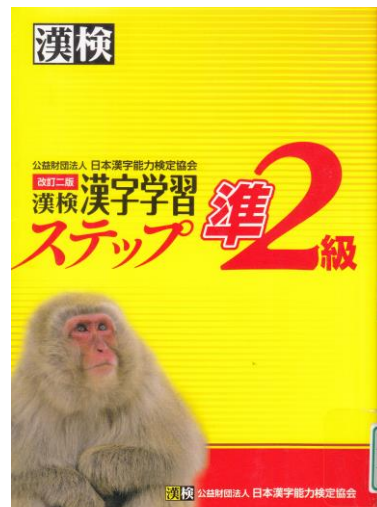
〈星での評価〉



〈使い心地・内容〉

やるべき事をステップにわけてそれぞれなっていてよかった。

1年・女子生徒



2022 年度高卒程度公務員適性試験問題集

実務教育出版

〈星での評価〉



〈使い心地・内容〉

様々な種類の問題があったため、多くの問題に対応できるようになったと思います。しかし、開いておいておくと、とじてしまうため時間をはかってやるのが難しかったです。

3年・T_M





国家一般職、教養試験過去問集

実務教育出版

〈星での評価〉



〈使い心地・内容〉

過去問集なので、試験の難易度が分かりやすかったです。また、問題が種類(科目)ごとに入っているので、苦手な分野を集中的に勉強しやすかったです。

3年・T_M

化学基礎の点数が面白いほど取れる本

橋爪 健作

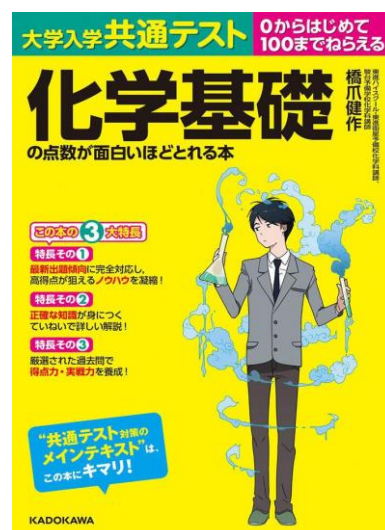
〈星での評価〉



〈使い心地・内容〉

最初から詳しく学びたい場合はオススメです。覚えてなければならぬ箇所がこの本だと少ないので、完璧にしたい場合は教科書や問題集と併用するのがいいと思います。

3年・女子生徒



わかると世界の見え方が変わる微分積分

ニュートン編集部

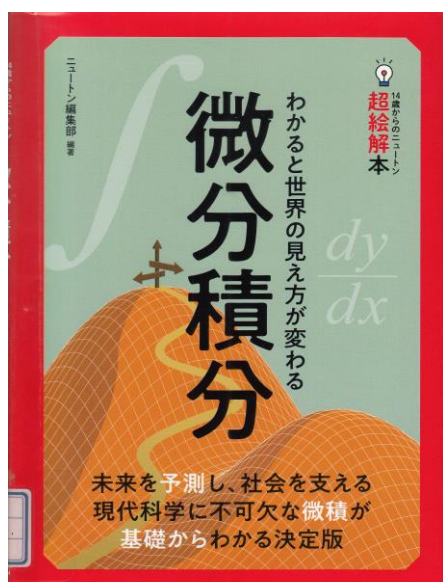
〈星での評価〉



〈使い心地・内容〉

微分や積分について詳しく説明してくれて、理解しやすかったし、どういう過程を経てできたのかなど背景が知れてよかった。

3年・男子生徒



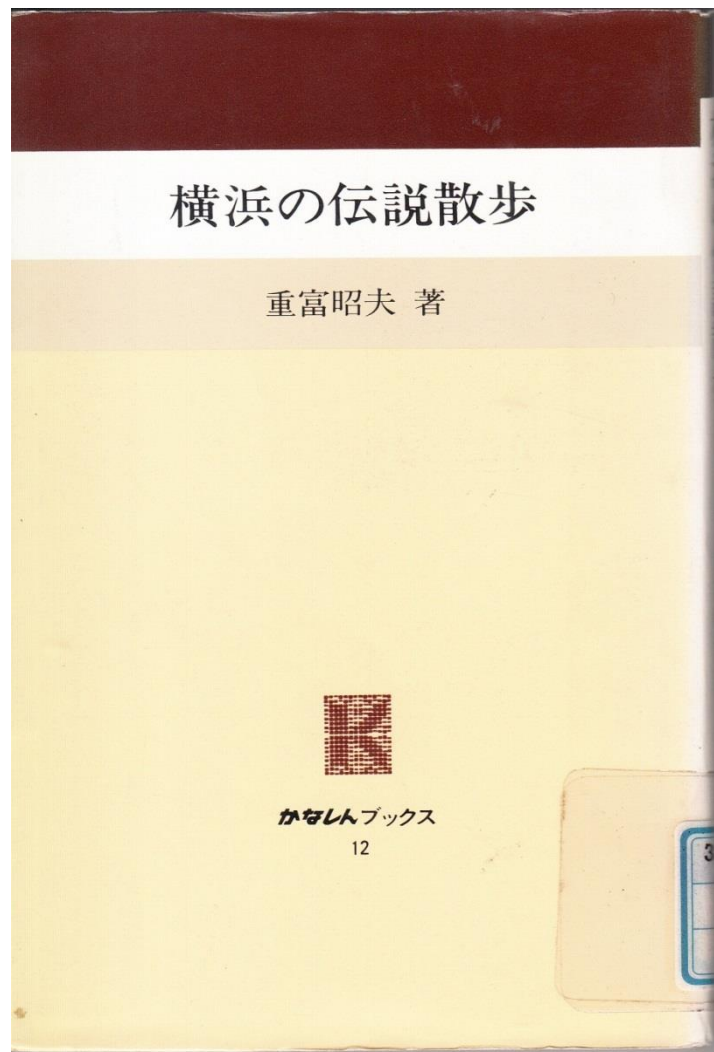
特集2 4月～8月の人気図書紹介

～皆さんは本を読んでいますか～

学校の間々がどんな本を読んでいるか 気になりませんか??

校内貸出冊数ランキング!

順位	書名	著者
1位	恋する寄生虫	三秋 縊
	この素晴らしい世界に祝福を!	暁 なつめ
2位	ソードアート・オンラインシリーズ	川原 礫
3位	英検2級過去問題集	教学社編集部
	英検準1級過去問題集	教学社編集部
4位	ねむい幸福	有吉 玉青
	薬草カラー図鑑	伊沢 一男
	教団X	中村 文則
	赤本 早稲田大学 教育学部	教学社編集部
5位	シャーロック・ホームズ全集	コナン・ドイル
	崩れ	幸田 文



『横浜の伝説散歩』 著者：重富昭夫 請求記号：388.13 S

幽霊や伝説を信じるだろうか。

信じる人も信じない人もいるが、自分の住んでいるところの話となれば少しは興味が湧くのではないか。今回は横浜の伝説散歩という本を紹介する。横浜にある伝説例えば河童や妖狐、訳ありの池など様々だ。

本を片手に散歩してみてはいかがだろうか。

妖怪_Yokai

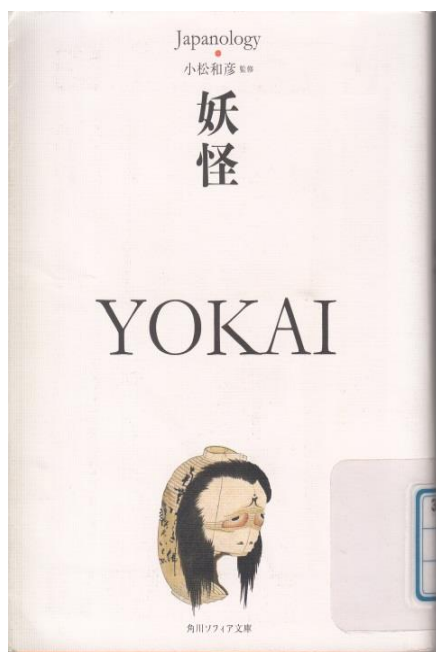
はじめに

今年の盆休み。コロナ禍でありながら、境港市の観光地、水木しげるロードには多くの観光客が訪れたそうです。見物は7月にリニューアルオープンした

『鬼太郎妖怪倉庫』。平安時代以降から現在まで妖怪は人々を魅了し続けています。一体、妖怪の魅力とは何なのでしょう。

妖怪とは

妖怪は本来、日本で伝承される民間信仰において、人間の理解を超える奇怪な現象、また非日常的、非科学的な存在を表します。不可思議な現象を絵になぞらえて、何者か分からないという不安と恐怖を払拭する道具として生み出されたのです。妖怪と言っても、悪事を働かせる者、神的存在として扱われる者、福をもたらす者、また、実体的（狸、狐、化け猫）、精神的（精霊、幽霊）、人間的（雪女、天狗）、器物的（塗り壁）などなど多種多様な者ばかりです。そのような妖怪の分類と民俗的見解を知れる本が次の本です。



『妖怪 Yokai ジャパノロジー・コレクション』
角川ソフィア文庫 小松和彦 監修
請求記号 388.1 K 文

北斎、国芳、芳年をはじめ、有名妖怪絵師たちが描いた妖怪画100点をオールカラーで公開！ 目に見えない姿を古来から想像力を駆使して妖怪たちの飲んで、食って、戦い、退散する姿を魅力たっぷり紹介しています。

私は特に赤子を抱く幽霊の後ろ姿を描いた月岡芳年の「幽霊之図」にはその哀切さに惹かれました。



愉快的な妖怪物語を読みたい人は次の本をどうぞ。

『豆腐小僧双六道中 おやすみ』

角川書店 京極夏彦 著 請求記号 913.6 Ky 2

妖怪総大将であった父に恥じぬ立派なお化けになるため、豆腐小僧は武者修行の旅に出る。甲州の裏街道を行く人間2人を理由もなく追いかけるが、道中は思いもよらぬ珍騒動ばかり。妖怪総狸化計画、隠し金に躍起になる人間達、金の鳥に巨大な蟹、果たして小僧の運命やいかに！

チョコを食べれば痩せられる？！

〈チョコレートの良いところ〉

- ・ チョコレートは塩せんべいよりも太りにくい

実はチョコレートの糖質量はあまり多く含まれないのです！

- ・ チョコレートは太りにくいだけでなく糖尿病や高血圧の改善効果もある！！

チョコレートは食物繊維が多いので糖質が小腸から急激に吸収されることを妨げ、血糖値の急上昇を防げるし、カカオポリフェノールにも血糖値を下げる作用があり、さらにカカオの香りや滑らかな口どけは幸福感を高め、満腹中枢を刺激して食欲を抑えることにもできます！！

〈チョコレートでのダイエット法〉

一日に五枚の高カカオチョコレートを食べるだけ？！

毎日三食の食事の前と10時と15時のおやつに一枚5

グラムの高カカオチョコレートを食べるだけ！！

食するときにはボリボリかじるのではなくゆっくり溶かすように食べるとより効果的！

- ・ 高カカオチョコレートの種類

チョコレート効果 CACA072%

チョコレート効果 CACA086%

チョコレート効果 CACA095% の三つがおすすめ!!

その他にも痩せる方法が載っているのでぜひ**お腹の脂肪は高カカオチョコですっきり落ちる！**（作者・栗原毅）という本を借りてみてはいかがですか？

お腹の脂肪は
高カカオチョコで
すっきり落ちる!



栗原クリニック東京・日本橋 院長

栗原 毅

Gakken

『お腹の脂肪は高カカオチョコですっきり落ちる!』
著者：栗原クリニック東京・日本橋 院長 栗原 毅
請求記号：498.58 K

特集 6 ロシア・ウクライナ戦争について

2 年 A. Y

「ロシア・ウクライナ戦争」

2022 年 2 月 24 日にロシアがウクライナに侵攻してから約半年が過ぎました。これを節目として、かねてより関心があった、戦争に関する本や記事を読み進め、学校の先生方にインタビューをし、私の持つ言語や歴史のファセットからの本記事を書いてみました。以下に簡単なウクライナ戦争の因果関係をまとめ、最後には先生方からの高校生へのお勧めの本やなども紹介しています。ぜひ最後までお読み下さい。

「歴史」

ウクライナはキエフ・ルーシ大公国に起源を持ちます。地質は輕鬆、肥沃なチェルノゼム(国土) 故に穀倉地帯になり、この理由により、または陸続きの為、絶えず様々な人々に、入り代わり立ち代わり征服された地域です。例えば、ズボンの発明やゴリョトスの使用で知られるイラン系騎馬民族のスキタイ人、騎馬民族のフン族、同じく騎馬民族のモンゴル人、リトアニア人、ポーランド人、独立不羈と謳われるコサック、最終的にソ連に組み込まれたりしました。その後、ウクライナはソ連瓦解に伴い 1991 年に独立します。

ウクライナの大統領では、初代クラフチュク大統領が 1994 年の大統領選挙でレオニード・クチマ首相に敗れました。2004 年のオレンジ革命で二代目のクチマ大統領に反対し、親欧米派のユーシェンコ大統領が当選します。2010 年には親ロシア派ヤヌコヴィッチが大統領になりますが、2013 年のユーロマイダン革命によりロシアに亡命します。結果、親欧米派ポロシェンコが当選しますが、これに対しロシアはドンバス侵攻を実行しました。2019 年には元俳優、親欧米派のゼレンスキーが 6 代目大統領になりましたが、2022 年にはロシア・ウクライナ戦争が起きています。この変遷から分かることは、現在のウクライナは比較的新しい国であり、現職の大統領も 6 代目であるという事です。また、その大統領は親欧米派と親ロシア派との狭間で揺れ動いてきたということです。

上記の様な背景と、地域によってはロシア系住民が多数派である事などから、国民の帰属意識、アイデンティティも複雑なものになってくると私は思います。例えば、文化侵略としてのエムス法、ポーランドに反抗したボフダン・フメリニツキー、ヘトマン国家への憧憬、ソ連時代の知識人の虐殺、Ostarbeiter (東方労働者)、ロシア人の移住、独ソ戦、ホロドモール、旧ソ連への憧憬、オレンジ革命、ユーロマイダン、クリミア併合そして、今回の戦争などです。

「主因」

地政学の範疇で言えば、南下政策をとるロシアと NATO 東方拡大の緩衝地帯になったといえるかもしれません。また、黒海ルート獲得のため不凍港を擁するウクライナが必要だったのかもしれません。プーチン大統領の政治的な大義名分で言えば、NATO の東方拡大、キエフルーシに歴史起源を共有するロシアのナロードであるウクライナ人の非ナチ化、ロシア人の救済です。宗教の観点から考えれば、ユニエイト教会の教皇首位説とロシア正教会の対立が挙げられます。記憶面で言えば、個人的記憶対集団的記憶の衝突といえるかもしれません。また、ミクロ的なものではプーチンの狂人理論や毫碌説、病気説などがあります。

「インタビューと今回の活動を通じて」

私が共通の質問として[はじめて「ロシア、ウクライナに侵攻」の第一報に接された際の感想を教えてください]と先生方に質問しました。日本史 B の酒井先生は、まず先生の在学中に起こったアメリカ同時多発テロ事件を思い浮かべられ、またプーチンが複雑な国際関係を混乱させれば、今後の中国の出方、北方領土問題にも影響がでるだろうと言う衝撃を覚えられたそうです。この後、先生とのインタビューは日本人の戦争倫理観や国際法に発展し、主に太平洋戦争経験の影響、平和五原則、欧州共通の家構想、正戦論は戦争のための法（*Jus ad Bellum*）と、戦争における法（*jus in bello*）などを話しました。

世界史 B の村井先生へも同じ質問をしました。先生はアメリカ同時多発テロ事件や東西冷戦の構造を彷彿とさせると仰っていました。またこの歴史を繰り返してはならないという先生の強い思いから、歴史を学ぶことの重要性をお話して下さいました。他にはポリビオスの政体循環論（アナサイクロシス）、ヘーゲルの歴史と共産主義の経済のことを少しをお話して下さいました。

古典 B の安里先生へも同じ質問をしました。先生は初め、憲法の在り様の象徴として、三島由紀夫を思い出されたそうです。何故なら、侵攻の影響は日本の世相にまで波及し、いよいよ安全保障のことも再考しなければならないと言う気分が広がっているからです。インタビューでは、古典及び現代文学の観点から、ロシアの現代文学を読むと思想的潮流が浮かび上がってくると言うことを学びました。また、中国や韓国のように隣国でありながらロシアの現代文学があまり有名ではないから、これはぜひとも読んでほしいと言うことを仰っていました。

最後に、先生方の選書の戦争に関係した本と映画を紹介します。

安里先生お勧めは以下です。サンテグジュペリの「戦う操縦士」、ハンス・ペーター・リヒターの「あそこはフリードリヒがいた」、スティーヴン・スピルバーグ監督の「シンドラーのリスト」、レイモンド・ブリッグズの「エセルとアーネスト：ふたりの物語」、ウクライ

ナのエムス法（ロシア化政策）など、文化的侵略の観点からアルフォンス・ドーデの「最後の授業」。

村井先生からは、「池上彰の世界の見方 ロシア：新帝国主義への野望」。

私からはウクライナ関連の人々を紹介します。イヴァン・コトリャレーウシキー「エネイーダ」、ミハイル・ショーロホフの「静かなるドン」、哲学者フルィホーリイ・スコヴォロダ、詩人レーシャ・ウクライーンカ、ウクライナ・ソ連の歌詞を作ったパヴロ・ティチナ、作家ユーリー・アンドルホーヴィチなどです。

記事作成にご協力を頂いた先生方、本当にありがとうございました。

編集後記

3 年佐藤

上半期の図書委員では文化祭、神奈川近代文学館で行われたビブリオバトルとPOPフェスタなど外部との関わりが活動を通して生まれたことが例年のコロナ禍とは違った点でした。完全には終息してないながらも、他校の図書委員の方と生身でコミュニケーション出来たことは活動に色がついたとおもいます。

また、校内生徒への図書館利用の促進と読書への関心向上を目指して広報を色々行ってきました。自分の周りで魅力を伝えることが出来ても、学校全体を考えると効果があったかは自分には感じられませんでした。そして、貸出本のジャンルがライトノベルに偏っていたことも今後の課題だと感じます。学生が支持するライトノベル本をきっかけにジャンルの幅を広げていくことも必要です。読書の習慣は運命的な本の出会いから始まると自分は思っているので、読書課題を設けるなど読むきっかけがあると本を読む生徒は格段に増えると思います。そのような課題点を中心に下半期は活動していきたいです。そして、本校の図書館報を読んでもらった皆様ありがとうございました。次回もお楽しみに。

発行・湘南学院高等学校
図書企画委員会 広報班

2022 年 10 月 7 日