



湘南学院高等学校 保健室発行 令和8年4月

進級・入学おめでとうございます。新しい出会いに新しい環境、4月は新しいことが多いですね。それらを新たな発見ととらえ、気持ちを切り替えていきましょう。そして疲れたなと感じたら、からだを意識的に休めるようにしましょう。

早速ですが、4月から健康診断が始まります。勉強も部活もまずは健康があつてこそ。自分の身体を見つめなおすチャンスですよ。今年1年、保健室から応援しています。



★生徒健康診断：4月16日（木）

〓 始まります！ 〓



健診項目：身体測定・視力検査・眼科検診・尿検査（全学年）  
心電図検査・胸部X線検査（1年生のみ）  
聴力検査（1・3年生のみ）  
運動部心電図検査（2・3年生の運動部員）



※尿検査は4月15日に回収します。

健康診断は、自分では気づかない不具合を早めに見つける手立ての一つです。年に一度のこの機会に、自分の体に注目してみてください。

今年度お世話になる学校医の先生方です

●学校医（内科） 加藤 圭 先生 ・ 原 誠 先生

●学校歯科医 宮田 茂 先生 ●学校薬剤師 鈴木 康生 先生





保健室には、けがをした人、体調がすぐれない人、相談や悩み事のある人など、いろいろな人が訪れます。いつでも、誰でも、安心して利用できる保健室にするためには、利用の仕方のルールやマナーがあります。



そのほかにも…

- ・心や体が弱っている人が訪れます。むやみに質問したり、からかったりするの**絶対にやめ**ましょう。
- ・**薬はありません**。頭痛薬などは自分にあつたものを事前に用意しましょう。
- ・保健室でできるのはその日の応急手当です。**継続した手当てはできません**。



よろしくお願いします

安部敦子 武田美香 長崎凜

～保護者の方へ～

## 日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」について

### 《内容》

学校管理下で、生徒の災害が発生したときに、災害共済給付（医療費、障害見舞金、又は死亡見舞金の給付）を行う独立行政法人日本スポーツ振興センター法に基づく公的制度です。

学校管理下（各教科や学校行事などの授業中、部活動などの課外指導中、休憩時間中などのほか通学中を含む）における生徒の負傷、疾病に対する医療費、障害または死亡が給付の対象となります。

**※詳しくは、別紙の「災害共済給付制度」のお知らせをご確認ください。**

### 《給付を受ける手続き》

お子様が学校管理下で災害に遭い、病院等にかかった時は、担任、部活顧問にお知らせください。

- ① 医療等の状況
- ② 調剤報酬明細書

※①②の用紙は保健室にあります。状況によって必要書類が異なります。詳しくは保健室までお問い合わせください。