



令和7年4月

スクールカウンセラー 中野隆治



「その人」



春、四月、色々な世界で色々な出会いがあると思います。みなさんも、新しい学年、新しいクラスになって、新しい出会いを経験したはずです。

さて、みなさんは、どんなタイミングで友人と出会うのでしょうか。

すぐに考えられるのは、クラス名簿や座席の近いクラスメートです。何よりも近くにいるので、声をかけやすいですし、顔を合
わす機会も多くなるからです。初めて声をかけ合った友人と親友になるというケースも、多くあると思います。

もう一つは、自分と似た人との出会いです。自分と同じ共通点をその人から見つけると、人は安心して心を開く傾向がありま
す。心理学では、このことを、^{きんせつ}近接性・類似性の法則と呼んでいます。近くの人、似た人が、友人として、あるいはもっと深く、
親友として成り立ちやすいということになります。そのうちに、自分にはないものを持っている人に心ひかれ、親友になっていく
ということも十分考えられます。

一方で、自分にとって特別な存在を見つけることも、高校生活にとって大切なことかもしれません。

詩人相田みつをはこんな言葉で、その大事さを表現しています。

その人の前に出ると/絶対に嘘が言えない/そういう人を持つといい

その人の顔を見ていると/絶対にごまかしが言えない/そういう人を持つといい

友人や先輩や先生など、自分が係わっていく人達の中で「その人」と出会うことが、高校生活にとって、いや、人生にとって
と言い換えてもかまいませんが、必要なのではないのでしょうか。その人の前に出ると思わず身が引き締まるような、いつもどこ
かで自分を見てくれているような、そんな気分させてくれる「その人」を見つけることも、高校生活の目標の一つとしてふさ
わしいのではないのでしょうか。

今年度も、カウンセリング室でのみなさんとの出会いを心待ちにしています。どうぞよろしくお願いします。

<相談日時> 毎週 月・水・金曜日 10:00～17:00 保護者の方の来談もお待ちしています。

<相談場所> カウンセリング室(特別棟1階 保健室隣)

<申し込み方法> 保健室の先生あるいは担任の先生に申し込んでください。予定日時を連絡します。

カウンセラーへの電話予約(TEL.046-833-3433 湘南学院高等学校カウンセリング室)でもかま
いません。