

# スクールカウンセラーだより

No.1



令和6年4月

スクールカウンセラー 中野隆治



## 「準備」



スクールカウンセラーの中野です。今年度もよろしくお願いします。

さて、みなさんは春という季節にどんなイメージを持つでしょうか。何かしら動き始める季節、いわばスタートラインに立つ季節のように思う人も多いのではないのでしょうか。春に学校の新しい学期が始まり、会社の新しい仕組みが動き始めるのは当<sup>とう</sup>え得ていると思います。

ただ、春という、いわば心浮かれる季節には注意が必要かもしれません。ある詩人は、そんな気がかりを、こんな詩で表現しています。

何の匂いでしょう／これは

これは春の匂い／真新しい<sup>きし</sup>着地の匂い／真新しい革の匂い／新しいものの／新しい匂い

匂いのなかに／希望も／夢も／幸福も／うっとり／浮かんでくるようです

ごったがえす／人いきれのさなかで／だけどちよっぴり／気がかりです／

心の<sup>したく</sup>支度は／どうでしょう／もうできましたか

くろ ださぶろう  
(黒田三郎「支度」)

何もかも新鮮に感じられる春の匂いの中で、人々は何かしら幸福感を抱いて歩いているのでしょうか。心の中には夢や希望を抱きながら、春を実感しているのでしょうか。ただ、それだけでいいのだろうか、と詩人は警告しているように思えます。春を迎える心の準備はもうできているのだろうか、と。

季節は春だけとは限りません。<sup>しゃくねつ</sup>灼熱の夏もあれば、物思いにふける秋、<sup>し</sup>厳しさを強いられる冬もあります。それらの季節の始まりである春の後に起こる様々な展開に、対応できる備えができていますでしょうか。春の幸福を十分味わいながらも、心浮かれず、<sup>うきあし</sup>浮足立たず、大地にしっかりと足を踏みしめることも大事ではないのでしょうか。

新しい学年、新しい学期が始まるこの4月を、自分を見失わないで過ごして行ってほしいと思います。

みなさんに悩みごと、相談ごとがある時は、ぜひカウンセリング室を利用してください。

<相談日時> 毎週 月・水・金曜日 10:00～17:00 保護者の方の来談もお待ちしています。

<相談場所> カウンセリング室(特別棟1階 保健室隣)

<申し込み方法> 保健室・担任の先生に申し込むか、直接あるいは電話(Tel046-833-3433)でお願いします。