



これだけは言わせて！

今年の自由は違います

コロナ安全対策チーム

3年生の皆さん、年が明けると自由登校期間が始まります。受験に向けての勉強、就職の準備、卒業後に向けての諸々…やることが多いですね。ただ、この時期は学校から距離が離れる分気が緩みやすくなります。今年は「新しい生活様式」をもとに色々なことが制限や変更されています。併せていくつか確認&お願いがあります。

その①:もう一度「新しい生活様式」を確認しましょう。



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔を
もしくは自宅動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

引用：厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

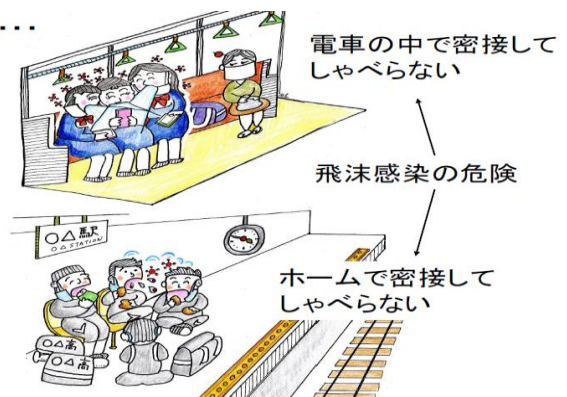
その②:私たちにできることは何だろう…?

感染者拡大が日々報道されています。病院では医療機関がひっ迫し、必要な処置が出来ずに命を落としてしまうとても悲しいニュースもありました。本来あってはならない話です。でもそれは、医療制度の問題でしょうか？皆さん10代は症状が出にくいなどと言われてはいますが、^{イコール}何をしてもいい訳ではありません。学校でも、時々マスクをしていない、友達との距離が近いなどの姿が見られます。それが電車や商業施設だとどうでしょうか？まずは予防をしっかりと、本来必要な人に医療の場を譲ってあげてください。

**若者のあなた！
感染予防行動を実行してください**

- マスクを正しく装着する！
- 帰宅したら、正しい方法で手洗いを実行する！
- 感染リスクの高い3密(密閉・密集・密接)の場所(カラオケなど)へは行かない！

例えば…



引用：日本赤十字社

http://www.jrc.or.jp/activity/volunteer/news/200428_006179.html

※年末年始の遠出、初詣、友人との集まりは極力控えてください！