

2026年度 湘南学院 部活動休日計画

4月 (半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します)

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
空手道	半	半	休	半	休		休				半	休	休		休	休		半	休	休					半	休	休		半	半	
弓道	半	半	半		休		半				休	休						休	休	休					休	休					
剣道	半	半	半	半	半	半	休				半	休				休		半		休							休		半	半	
硬式テニス	休	半	半	休	休		休				休	休				休		半	休	休					半	半	休		半	半	
硬式野球	休	半	半	半		休	半						休							休						休					
ゴルフ																															
女子サッカー	半	半	半	半	半	休					半	半	休					半	半	休					半	半	休		半	半	
男子サッカー	半	半	半	半	半	休					半	半						半	休						半	半			半	半	
柔道	休	休	休	休	休		休		休		休	休		休		休		休	休		休		休		休	休		休	休	休	
ソフトテニス			半	休	休		休				休	休	休		休			休	休	休		休			休	休	休		半	休	
ソフトボール	半	半	半				半	休				休			休					休			休				休				
卓球				休	休	休	休	休	休		休	休	休					休	休	休					休	休	休		休	休	
ダンス	休	半	半	半	休	休					半	休	休		休			半	休	休		休			半	休	休		休	休	
なぎなた	休	休	休	休	休	休	休				休	休			休			休	休				休		休			休	休	休	
女子バスケットボール				半		休					半		休							休					半	半	休		半	半	
男子バスケットボール	半	休	半		半	休	半	半		半			休	半	半		半	半			半	半					休	半	半	半	
バトン・チアリーディング	半	半	半	半	休		休				休	休	休					休	休	休					休	休			休	休	
バドミントン	半	半	半	半	休	休	休	休	休		半					休		半		休					半	休	休		半	半	
女子バレーボール	半	半	半	休	半	休	休	休			半	休	休	休	休			休	半	休	休	休				半	休	休	半	休	
男子バレーボール	半	半	半	半	半	半	休		休		半	半		休		休		半	半		休		休		半	半		休	半	半	
ハンドボール	休	半	半	半							半	休	休			休		半	休	休					半	休	休		半	半	
陸上競技				半	半	休			休		半	半	休			休		半	半	休			休			休		休		半	休

2026年度 湘南学院 部活動休日計画

5月 (半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します)

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
空手道		半			休	休			半	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半				休	
弓道		半			休	休			半	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休		
剣道		半				休					休					半	半	休	休	休	休	休	休	休	休		半				半	
硬式テニス		半	休	休	半	半			半	休	休					半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半			休	休	
硬式野球							休		半		休							休			休	休	半		休							
ゴルフ																																
女子サッカー		半	半	半	半	半			半	半	休					半	半	休					半	半	休		半			半	半	
男子サッカー		半	半	半	半	半	休		半	半						半	半				休		半	半	休		半			半	半	
柔道		休	休	休	休	休			休	休		休		休		休	休		休		休	休	休	休	休	休		休		休	休	
ソフトテニス		半	半	休		休			半	休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半			半	休	
ソフトボール	休			休			休		半		休				休		半	休		休	休	休	半	休	休			休				
卓球		休			休	休			休	休	休							休	休	休	休	休			休					休	休	
ダンス		半	休	休	休	休			半	休	休		休	休	休	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休			半	休	
なぎなた		休		休	休	休	休		休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休		休	休	
女子バスケットボール	休	半				休			半	半	休					半		休	休				半		休					半	半	
男子バスケットボール	半	休				半	休	半	半	半		半	半		半	半		休	休	休	休	休	休	休	休	休	半		半	半	半	
バトン・チャリディング		休	休	休	休	休			半	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					半	休	
バドミントン		半		休		休					休			休	休	半		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半			半	休
女子バレーボール		半	半	半	半	休		休		半	休	休				半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	休	
男子バレーボール	半	半	半	休	半	半	休		半	半		休		休		半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	
ハンドボール		半	半	半	休	半			半		休						休	休	休	休	休	休	休	休	休		半				休	
陸上競技				休	半	半	休				休			休						休	休		半	休	休			休				

2026年度 湘南学院 部活動休日計画

6月 (半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します)

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
空手道	休					半	休	休							休					半	休	休			休	休	休	休	休	休
弓道	休						休	休					半		休					半	休	休			休	休	休	休	休	休
剣道	休					半									休							休							休	休
硬式テニス	休					半	休	休				休	半	休	休					半	休	休			休	休	休	休	休	休
硬式野球	休							休							休							休							休	
ゴルフ																														
女子サッカー	休					半	半	休					半	半	休					半	半	休					半	半	休	
男子サッカー						半	半					休	半	半						半	半						半	半		
柔道		休		休		休	休		休		休		休	休		休		休		休	休		休		休		休	休		休
ソフトテニス	休						休	休			休	休	休	半	休					半	休	休						休	休	休
ソフトボール	休			休				休			休				休			休				休			休		半	半	休	
卓球	休						休	休				休		休	休					休	休	休			休	休	休	休	休	休
ダンス	休		休			半	休	休		休			半	休	休		休			半	休	休		休	休	休	休	休	休	休
なぎなた				休		休					休		休	休			休			休	休			休	休	休	休	休	休	休
女子バスケットボール	休					半	半	休					半	半	休					半	半	休					半	半	休	
男子バスケットボール	休		半		半		半	休		半		半			休		半		半	半	半			半		半				
バトン・チアリーディング						半	休						半	休	休					半	休	休			休	休	休	休	休	休
バドミントン	休					半	休	休					半	休						半	休	休			休	休	休	休	休	休
女子バレーボール	休	休		休		半		休	休		休	半	半	半		休	休			半	半	休	休		休	休	休	休	休	休
男子バレーボール		休		休		半	半		休		休		半	半		休		休		半	半			休	休	休	休	休	休	休
ハンドボール						半		休					半	休	休					半	休	休			休	休	休	休	休	休
陸上競技	休			休		半	半	休					半	半				休				休			休		半	半	休	

2026年度 湘南学院 部活動休日計画

7月 (半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します)

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
空手道				休	休	休		半			半	休	半	半	半	半		休	休	休	半	半	半	半	休	休	半	半	半	半	半	
弓道	休	休	休	休	休	休		半			半	休						半	半	休	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	半	
剣道	休	休	休	休	休	休		半			半	半	半	半	半	半		半	半	半	半	半	半	半	半	半	半	半	半	半	半	
硬式テニス	休	休	休	休	休	休		休			半	休	休	半	半	半		半	半	休	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	半	
硬式野球	半	半	半	半	休	半	半						休									休									休	
ゴルフ																																
女子サッカー				半	半			半			半	半	半	半	半	半		半	半	休	半	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半
男子サッカー		休		半	半			半			半	半	半	半	半	半		半	半	休	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	
柔道	休	休	休	休	休	休	休				休	休		休		休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ソフトテニス					休	休	休	半			半	休	休	半	半	半		半	休	休	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	半
ソフトボール				半	休	休			休				休			休				半	休			半			半	休		半		
卓球	休	休	休	休	休	休					休	休	休					休	休	休					休	休						
ダンス	休	休	休	休	休	休		休			半	休	休	半	休	半		半	休	休	半	休	半	半	半	半	休	休	休	半	休	半
なぎなた	休	休	休	休	休	休		休	休		休	休				休				休			休				休			休		
女子バスケットボール	休	休	休	休	休								休							休	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	
男子バスケットボール	休	休	休	休	休	休							休		半		半	半	半	休		半		半	半	半	休		半		半	
バトン・チャリーディング	休	休	休	休	休	休					半	休						半	休	半					半	休						
バドミントン	休	休	休	休	休	休					半	休						半	休	半	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	
女子バレーボール	休	休	休	休	休	休	休		休	休	休		休					半	半	半	半	半			半	半	休	半	半	半	半	
男子バレーボール	休	休	休	休	休	休	休		休		半	半		休		休		半	半	半	休	半	半	半	半	半	半	半	休	半	半	
ハンドボール	休	休	休	休	休	休					半	休	休	半	半	半	休		半	半	休	半	半	半	半	半	休			休	休	
陸上競技		休				休			休		半	半	半	半	半	半	休	半	半	休	半		休		半	半	休			休		

2026年度 湘南学院 部活動休日計画

8月 (半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します)

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
空手道		休	半	半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	半	半	休	休	休	半	半	半	半	休	休	休	休
弓道		休	半		半	半				休	休	休	休	休	休	休	半	半		休	半	半	休	半	半	半	半		休	休	休	
剣道	半		半	半	半	半	半		半	半	半	休	休	休	半	休	休		半			半				半	半	半	半	休		
硬式テニス	休	休	半	半	半	休	半	半	休	半	半	休	休	休	休	休	休			半	半	半	休	休	半	半	休	半	半	半	休	
硬式野球				半				半									休										休				休	
ゴルフ																																
女子サッカー	半	半	休	半	半	半	半	半	半	休	半	休	休	休	半	半	休			半	半	半	半	休	半	半	半	半	半	半	半	休
男子サッカー	半	半	休	半	半	半	半	半	半	休	半	休	休	休	半	半				半	半	半	半	休	半	半	半	半	半	半	半	休
柔道	休	休	半	休	半	休	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	休	半	休	半				
ソフトテニス	半	休	半	半	半	半	半	休	休	半	半	休	休	休	休	休	休	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	半	半	半	休
ソフトボール			休		半	半				休	休	休		半			半			休					半			休			休	
卓球	休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ダンス	休	休	休	半	休	半	半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	休	半	半	半	半	休	休	半	休	半	半	半	半	休
なぎなた	休	休	休			休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休		休			休			休			休	
女子バスケットボール	半	半	休	半	半	半	半	半	半			休	休	休	半	半					休	半	半			休			半	半	休	
男子バスケットボール			休		半		半	半		休	休	休	休	休	休	休	休	休	半		半			休		半		半	半	半		
バトン・チャリーディング	半	休						半	休	休	休	休	休	休	休	休						半	休						半	休		
バドミントン	半	休	半	半	半	半	半	半	半	半	半	休	休	休	休	休	半	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	半	半	半	休
女子バレーボール	半	半	休	半	半	半	半	半	半		休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	半	半	休
男子バレーボール	半	半	半	休	半	半	半	半	半	休	休	休	休	休	休	休	半	半	半	休	半	半	半	半	休	半	半	半	半	半	半	半
ハンドボール	半	休	半	半	休	半	休				休	休	休	休	休	休	半	半	半	休	半	半	半	休	半	半	休	休	休	半	半	
陸上競技			休	半	半	休	半			休	半	半	休	半	半	半	休	半	半	休	半			休	半	半	半	休			休	

2026年度 湘南学院 部活動休日計画

9月 (半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します)

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
空手道					半		休					半	休	休	休		休	休	休	休	休	休	休			半	休	休				
弓道						休	休						休	休					休	休	休	休	休				休	休				
剣道					半	半	休					半	半	休				休	休	半		半	半	半	半	半	半	半	休			
硬式テニス					半	半	休					半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	半			半	休	休			
硬式野球							休							休				半	休										休			
ゴルフ		休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		休	休		休	休	休	休	休	休			休	休	休		休	
女子サッカー					半	半	休					半	半	休	半			休	休	半	半	半	半	半	半			半	半	休		
男子サッカー					半	半	休					半	半	休	半			休	休	半	半	半	半	半	半			半	半	休		
柔道	休		休		休	休		休		休		休	休		休		休		休	休	休	休	休	休			休	休		休		
ソフトテニス					半	休	休					半	休	休			休	休	休	半	半	休	休	休			半	休	休			
ソフトボール			休			半	休			休				休					休			半		休					休			
卓球	休				休	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休		休	休		休	休	休	休	休	休			
ダンス		休			半	休	休		休			半	休	休						休	休	休	休	休	休			半	休	休		休
なぎなた			休		休	休				休		休	休	休						休	休	休	休	休	休			休				
女子バスケットボール		休			半	半	休					半	半	休				休	休	半	半			休			半	半	休			
男子バスケットボール			半	半			休		半		半	半		休		半		半	半	半			半		半							
バトン・チアリーディング					半	半						半	半		休					休	半	半	半	半	休	休	休	休				
バドミントン					半	休	休					半	休	休				休	休	半	半	半	半	半	半			半	休	休		
女子バレーボール	休	休			半	半	半	休	休			半	半	半	休	休			半	半	半	半	休	半			休	休	半	休	休	
男子バレーボール	休				半	半		休				半	半		休				半	半	半	半	半	半	休			半	半		休	
ハンドボール					半	休	休					半	休	休	休	休	休	休	休	半	半	半	半	休	休			半	休	休		
陸上競技			休		半	半	休							休			休				休	半	半	半	休			半	半	休		