

2025年度 湘南学院 部活動休日計画

10 月 （半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
空手道	休			半	休						半		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半		休						
弓道	休			休		休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			半		休						
剣道				半	半	休							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半		休					
硬式テニス				半	休	休					半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	休	休					
硬式野球						休								休							休	休	休					休					
ゴルフ				休	休						休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休							
女子サッカー				半	半	休					半	半	休					休	休	休					半	半	半	休					
男子サッカー						休					半	半	休	休	休	休		半	半						半	半							
柔道	休			半	休		休	休			半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休				
ソフトテニス				半	休	休					半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	半	休	休					
ソフトボール	休					休		休						休	休	休	休		休	休	休	休			半		休		休				
卓球				休	休	休					休	休	休	休	休	休	休		休	休	休	休					休						
ダンス	休			半	休	休		休			半	半	休	休	休	休	休	半	休	休	休	休			半	休	休		休				
なぎなた		休		休	休				休		休	休	休	休	休	休	休	休		休	休	休	休	休	休	休					休		
女子バスケットボール	休			半	半	休					半	半	半		休		休	休	休	休	休	休			半		休						
男子バスケットボール				半		休					半	半	半						休	休	休	休	休		半	半	休						
バトン・チャリーディング						休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				休	休						
バドミントン												休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休						休	
女子バレーボール				半	半		休			休	半	半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			半	半	休	休				
男子バレーボール				半	半	休			休		半	半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			半	半	休				休	
ハンドボール					休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			半	半	休						
陸上競技			休			休				休				休			休				休	休	休				休	休					休

2025年度 湘南学院 部活動休日計画

11 月 （半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
空手道	半	休		休				半		休					半																
弓道		休							休	休					半		休					半	休		休					休	
剣道	半			休				半		休					半	半	休					半			休					半	半
硬式テニス	半	休	休					半	休	休					半	休	休					半	休	休	休					半	休
硬式野球	半			休				半		休					半		休								休	休					
ゴルフ	休	休	休					休	休						休	休						休	休	休	休					休	休
女子サッカー	半	半	半	休				半	半	休					半	半	休							半	休					半	半
男子サッカー	半	半	半					半	半						半	半						半	半	休						半	半
柔道	半	休	半	休	休			半	休		休	休			半	休		休	休			半	休		休	休				半	休
ソフトテニス			休							休					半	休	休					半	休	休						半	休
ソフトボール				休	休			半		休		休			半	半	休		休			半			休	休				半	
卓球	休			休				休	休	休					休	休	休					休	休	休						休	休
ダンス		休	休		休			半	休	休		休			半	休	休		休			半	休	休		休				半	休
なぎなた	休	休				休		休	休				休		休	休				休		休		休			休			休	休
女子バスケットボール	半	半	半		休			半	半			休			半	半	休					半	半			休				半	半
男子バスケットボール	半	半	半		休			半	半	休					半	半	休					半	半		休					半	半
バトン・チアリーディング	半	休	休					半	休						半	休						半	休	休	休					半	休
バドミントン	半	休	休					半	休						半	休						半	休							半	休
女子バレーボール	半	半	休	休				半	半		休				半	半		休				半	休	休	休					半	半
男子バレーボール	半	半		休		休		半	半	休			休		半	半	休			休		半	半		休		休			半	半
ハンドボール	半	半	休					半	休	休					半	休	休					半	半	休						半	休
陸上競技	半	休	半				休			休	休		休		休	休			休		休	半	休	半				休	半	半	

2025年度 湘南学院 部活動休日計画

12 月 （半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
空手道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休	半			半	半	半	休	半		休	休	半	半	休	休	休	休	
弓道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休						半	休	半		半	半	半	半	休	休	休	休	
剣道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半	半			半	半	半		半		半					半	休	休	
硬式テニス	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休	休			半	半	休	休	休	半	半	半	半	休	休	休	休	休	
硬式野球	休				半	休	休	休	休	休	休			半	休				半		半	休			半	半	半	休	休	休	休	
ゴルフ		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休						休			休	休	
女子サッカー						半	半	休					半	半	休			半	半	半	半	休		半	半	半	半	半	半	休	休	休
男子サッカー						半	半						半	半						半	半						半	半	休	休	休	
柔道		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	休			休	休	半	半	休		半	半	半	休	休	休	休	休	
ソフトテニス	休	休	休	休	休		休	休	休	休	休		半	休	休					半	休	休					休	休	休	休	休	
ソフトボール	休		休			半	休	休	休		休		半				休					休		休							休	
卓球	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	
ダンス	休	休	休	休	休	半	休	休	休	休	休		半	休	休		休			半	休	休		休	半	半	休	休	休	休	休	
なぎなた		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				休		休				休	休	休	休	休	休	休	休	
女子バスケットボール						休	休	休	休	休	休		半				休			半	半										休	
男子バスケットボール	休					半	休	休	休				半	半	休		休	半	半	半	半	休		半	半	半	半	半	半	半	休	休
バトン・チャリディング	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休													休	休	休	休	休	休	休	休	
バドミントン	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休						半	休						半	休	休	休	休	
女子バレーボール	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半		休				半	半	休	半	半	休	半	半	半	休	休	休	
男子バレーボール	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半		休			休		半	半	休	半	半	休	半	半	半	休	休	休	
ハンドボール	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休	休					半	休	休					半	休	休	休	休	
陸上競技	休		休		休	半	休	休	休	休	休		半	半	休					半	半	休					半	休	休	休	休	

2025年度 湘南学院 部活動休日計画

1 月 (半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します)

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
空手道	休	休	休	休	半					半		休					半	休	休		休	休		半	休	休					半
弓道	休	休	休	半	半					半	休							休	休					半	休	休					
剣道	休	休	休	半	半					半	半							休			休	休		半		休					半
硬式テニス	休	休	休	休	半					半	休	休					半	休	休		休	休		半	休	休					半
硬式野球	休	休	休	半	休				半			半	休					半	休		休	休			半	休					
ゴルフ	休	休	休	休	休					休	休	休					休	休				休		休	休						休
女子サッカー	休	休	休	休	休					半	半	休					半	半	休					半	半	休					
男子サッカー	休	休	休	休	休					半	半	休					半	半						半	半						半
柔道																															
ソフトテニス	休	休	休	休	休					半	休	休					半	休	休		休	休		半	休	休					半
ソフトボール	休	休	休				休			半				休			半				休	休		半		休		休			
卓球	休	休	休	休	休								休				休	休	休	休	休			休	休	休					休
ダンス	休	休	休	休	休		休			半	休	休		休			半	休	休		休				休	休		休			半
なぎなた	休	休	休	休	休			休				休			休		休	休			休	休		休	休				休		休
女子バスケットボール	休	休												休			半	半			休			半	半			休			半
男子バスケットボール	休	休	休	半	休					半	半	休					半	半			休	休		半	半	休					半
バトン・チアリーディング	休	休	休	休	休						休	休						休			休	休			休						
バドミントン	休	休	休	休	休					半	休						半	休						半	休						半
女子バレーボール	休	休	休	休	休	休				半	半	半	休				半		休	休				半	半		休				半
男子バレーボール	休	休	休	休				休		半	半	半	休		休		半		休			休		半	半	休			休		半
ハンドボール	休	休	休	休	休					半	半	休					半	休	休					半	休	休					半
陸上競技	休	休	休	半	休				休	半	半	半	休				半	半	休					半	半	休				休	半

2025年度 湘南学院 部活動休日計画

2 月 (半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します)

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
空手道	休	休					半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	休	休	半			半	半			
弓道		休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休		半							
剣道	半	休					半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半			半				半			
硬式テニス	休	休					半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休	休	半				半			
硬式野球	半	休						半	休	休	休	半	半	半	半	休	休	休	休			半		休							
ゴルフ	休						休	休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休	休	休				休			
女子サッカー	半	休					半	半	休	休	休	半	半	半	半	休					半	半	半	半				半			
男子サッカー	半	半					半	半	休	休	休	半	半	半	半	休					半	半	半	半				半			
柔道	半		休	休			半	休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	半	休			休	休			
ソフトテニス	休	休					半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休	休					半			
ソフトボール		休		休					休		休		休	半		休	休	休	休		半				休						
卓球	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			
ダンス	休	休		休			半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休	休	半			休	半			
なぎなた	休				休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休	休			休		休			
女子バスケットボール	半			休			半	半		休	休			休	休	休	休	休	休		半	半	半		休			半			
男子バスケットボール	半	休					半	半	休	休	休			休	休	休	休	休	休		半	半	半	休				半			
パトン・チアリーディング							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休									休			
バドミントン	休						半	休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休						半			
女子バレーボール	半	休	休				半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半	半	休				半			
男子バレーボール	半	休			休		半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半	半	休				半			
ハンドボール	休	休					半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半	休	休				半			
陸上競技	休						半	休		休	半	休		半	休	休	休	休	休		半	半	休	休				半			

2025年度 湘南学院 部活動休日計画

3 月 （半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
空手道	休	休	休				休	休	休					休	休	半	半	半		半	休	休	半	半	半	半	半	休	休	半	半	
弓道	休	半	休				半	休	休					半	休	半	半	半			半	休	半	半	半	半	半	半	休	休	半	半
剣道	半	休	休				半	半	休					半	半	半	半	半		半	半	半	半	半	半				休	半	半	
硬式テニス	休	半	休				半	休	休							休	半	半			休	休	半	半	半	半	半	休	休	休	半	
硬式野球	半	休	休	半	半	半	半	半	休					半		休							休							休		
ゴルフ	休	休	休				休	休				休	休	休	休						休	休						休	休			
女子サッカー	半	休	休	半	半	半	半	半	休					半	半	休				半	半	半	休								休	
男子サッカー	半	休	休	半	半	半	半	半	休					半	半					半	半	半						半	半			
柔道	休	休	休	休	休	休	休	休			休			半	半		休			半	半	半		休	休			休	休		休	
ソフトテニス	休	休	休			休	半	休						半	休					半	休	休						半	休			
ソフトボール			休						休		休					休		休		半			休		休			半				
卓球	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休	休	休					休	休		休	休	休	休	休		休	休	休	
ダンス	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	半	休	休	半	休	半	半	半	休	休		休	半	半	半	半	休	休	休
なぎなた		休	休		休		休					休		休	休				休						休			休	休			
女子バスケットボール	半			休			半	半			休			休	半			休		半	半	半			休							
男子バスケットボール	半	休	休				半	半	休			半	半	半	半	休	半	半		半	半	半	休	半	休	半	半	半	半	半	休	半
バトン・チャリーディング	休	休	休				休	休	休	休				休	休					休	休	休							休			
バドミントン	休						半	休						半	休						半	休						半	休			
女子バレーボール	半	休	休	休			半	半	休	休				休	半		休			半	半		休	休	半	半	半	半	半	半	休	休
男子バレーボール	半	休	休				半	半	休			休		半	半	休			休	半	半	半	休	半	半	半	半	半	半	半	半	休
ハンドボール	休	休					半	休	休					半	休	休				半	半	休	休					半	休	休		
陸上競技	半	休				休	半	半	休				休	半	半	休				半	半	半	休				休	半	半	休		