2022年度　湘南学院 部活動休日計画

10 月（半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	半	休
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
空手道	休	休	半					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休	半					半			2	16
弓道	休	休	休					半		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				休							休	0.5	15
剣道	休	休	休					半		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半	休					半		休	2	15
硬式テニス	休	休		休				休		休	休	休	休	休	半		休	休	休	休		半	休	休					休	休	休	1	17
硬式野球	休	休	休	休	休	休									休	休	休	休	休	休				休							休	0	13
ゴルフ	休	休	休		休	休		休	休	休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休			休		0	24
女子サッカー	休	休	休	休				半	半		休				半	半	休					半	半	休					半	半		4	7
男子サッカー	休	半	半					半	半	半						休						半	休						半	半		4	3
柔道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休	休	休	休	休		半	半	休					半	半		2	17
ソフトテニス	休	休	休						休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			半	休							休	0.5	15
ソフトボール	休		半								休		休		休		休	休	休	休	休	半		半	休				半		休	2	10
卓球	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休	休					休	休		0	25
ダンス	休	休	休		休				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半		休		休			休	休	休	0.5	20
なぎなた	休	休	休	休		休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休				休		休			0	22
女子バスケットボール	休	半	半		休			半	半	休		休			半	休	休					半	半			休			半	半		4.5	7
男子バスケットボール	半	半	半		休			半	半	休	休	休	休	休	半	半	休	休	休	休		半	半			休			半	半		5.5	11
バトン・チアリーディング		休	休	休													休		休	休			休	休					休	休		0	10
バドミントン	休		休									休	休	休	休	休	休	休				半	休						半		休	1	10
女子バレーボール	休	半	半	休				半	半	休	休				半	半		休					休	休	休				半	半		4	8
男子バレーボール	休	半	半			休		半	半		休		休		半	半		休		休		半	半		休		休		半	半		5	8
ハンドボール	休	半	休					半	休	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半	休					半		休	3	14
陸上競技																																0	0

11 月（半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	半	休
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
空手道					半	休	休					半		休					半	休	休	休	休			半	休	休			2	9
弓道					半		休					半		休						休	休						休	休			1	6
剣道					半		休					半	休						半				休			半	半	休			2.5	4
硬式テニス			休		半	半	休	休	休	休	休	半	休	休					半	休	休		休			半	休	休			2.5	13
硬式野球							休							休							休							休			0	4
ゴルフ		休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		休	0	21
女子サッカー	休		半		半	半	休							休							休		半			半	半	休			3	5
男子サッカー			半		半	半						半	半						半	半			半			半	半				5	0
柔道			半		半	休	休					休	半	休					半	半	休		半			半	半	休			4	6
ソフトテニス						半	休							休							休						半	休			1.5	4
ソフトボール					半		休							休					半		休					半		休			1.5	4
卓球						休	休							休						休	休		休			休		休	休	休	0	10
ダンス					半	休	休		休			半	休	休		休			半	休	休		休			半	休	休		休	2	12
なぎなた			休		休	休				休		休	休				休		休	休				休		休	休				0	12
女子バスケットボール		休	半		半	半	休					半	半			休			半	半			半			半	半	休			5	4
男子バスケットボール		休			半	半						半	半			休			半	半			半			半	半	休		休	4.5	4
バトン・チアリーディング			休	休	休	休						休	休						休	休	休	休	休			休	休				0	13
バドミントン			半						休					休						休		休					休				0.5	5
女子バレーボール	休		半		半	半		休				半	半		休				半	半						半	半				4.5	3
男子バレーボール	休		半		半	半		休		休		半	半		休		休		半	半		休		休		半	半		休		4.5	8
ハンドボール			半		半	半	休					半	半	休					半	半	休		半			半	半	休			5	4
陸上競技					半	休	休					半	休	休					半	半	休		半			半	休	休			3	7

12　月（半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	半	休
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
空手道					休	休	休	休	休	休	休	休					半	休	半	半	半			半	休	半	半	休	休	休	休	3.5	14
弓道	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休						休	休				半	半	休	半	半	半	半	休	休	3	17
剣道			休	休						半		休					半		休				半	半	休				半	休	休み	2.5	6
硬式テニス	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休		休			半		休	半	半		半	休	休	半		休	休	休	休	2.5	19
硬式野球			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休												休						休	休	0	13
ゴルフ	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休		休	休	休						休	休	休	休	休	休	休	0	24
女子サッカー			休	休	休					半	休	休	休						休					半	半	休							1.5	8
男子サッカー			半	半						半	半						半	半					半	半	半				休	休	休	4.5	3
柔道			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					半	半						半	半				休	休	休	2	13
ソフトテニス	休			休	休		休	休			休	休	休					半	休						半				休	休	休	1	12
ソフトボール	休	休	半	休	休	休	休	休	休	半	半	休		半					半	半	半		半								休	4	10
卓球	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休	休	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	0	25
ダンス	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休				休	休		休				休	休		休	休	休	休	0	22
なぎなた	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休		休					休		休		休	休	休	休	休	休	0	22
女子バスケットボール			半	半	休	休	休			半	半	休		休			半	半	休	休	休		半	半	半	半	半	半	半	半	休	7	9
男子バスケットボール	休	休	休	休	半	半	半	半		半	半	休		休			半	半			休			半	半	半	半	半	半	半	休	7.5	8
バトン・チアリーディング	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	0	23
バドミントン	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					休							休				休	休	休	0	18
女子バレーボール				半		休				半	半		休				半	半		休				半	半				休	休	休	3.5	6
男子バレーボール			半	休				休	休	休	休	休			休		半					休	半	半	半	半	半	半	休	休	休	4	11
ハンドボール	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					半	半	休				半	休	半	半	半	半	休	休	休	3.5	17
陸上競技			休	休	休					休	休	休					半	半	休				半	半	半	半	半	半	休	休		4	9

1　月（半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	半	休
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
空手道	休	休	休	休	半		半	休	休					半		休				休	休	休	休					半		休		2	12
弓道	休	休	休	半	半		半	半	休						休	休				休	休	休	休						休	休		2	12
剣道	休	休	休	休	半		半	半		休				半		休					半		休						休			2.5	8
硬式テニス	休	休	休	半	半		半	休	休	休				半	半	休				休	休	休	休					半	休	休		3	13
硬式野球										休						休				休	休	休	休							休		0	7
ゴルフ	休	休	休	休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		0	23
女子サッカー										休	休	休		半	半	休				休	半	休	休					半	半	休		2.5	8
男子サッカー	休	休	休	半	半		半	半	半					半	半						半	半	休					半	半	休		5.5	5
柔道	休	休	半	半	半		半	半	休					半	半	休					半	半	休					半	半	休		5.5	6
ソフトテニス	休	休	休	休	休			半	休						半	休				休		休	休						半	休		1.5	11
ソフトボール	休	休								休						休				休		半	休							休		0.5	7
卓球	休	休	休	休	休	休	休	休	休							休				休	休	休	休					休	休	休		0	17
ダンス	休	休	休	休	休			休	休	休		休			休	休				休		休	休		休				休	休		0	17
なぎなた	休	休	休	休	休				休			休		休	休				休	休	休	休	休			休			休			0	16
女子バスケットボール	休	休	休	休	休		半	半	半					半	半			休			半	半			休			半	半			4.5	7
男子バスケットボール	休	休	休	休	休		半	半	半			休		半	半			休			半	半			休			半	半			4.5	8
バトン・チアリーディング	休	休	休	休	休		休	休	休					休	休					休	休	休	休					休	休			0	16
バドミントン	休	休	休	休			半	休	半					半	休						半	休						半	休			2.5	8
女子バレーボール	休	休	休	半	半	半	半	半	休	休				半	半		休				半			休				半	半			5	7
男子バレーボール	休	休	休	半	半		半	半	半	休		休		半	半		休		休		半	半		休		休		半	半		休	5.5	10
ハンドボール	休	休	休	休	半		半	半	休	休				半	休	休					半	半	休					半	半	休		4	10
陸上競技			休	半	半	半	半	半	休					半	半	休					半	半	休					半	休			5	5

2　月（半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	半	休
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
空手道				半	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	休	半		1.5	15
弓道					休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休	休		0	19
剣道				半		休					半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半	休		2	14
硬式テニス				半	休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休	休		0.5	19
硬式野球						休			休				休					半	半	休	休	休	休						1	7
ゴルフ	休	休		休	休	休		休	休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休	休		0	23
女子サッカー				半	半	休					半	半	休					休	休	休	休	休	休		半	半			3	8
男子サッカー				半	半					半	半	半						半	半				半		半	半			5	0
柔道				半	半	休					半	半	休					休	休	休	休	休	休		半	半			3	8
ソフトテニス						休				休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休		0	16
ソフトボール						休			休	半		半	休	休	休	休	休	半	半	休	休	休	休				休		2	12
卓球				休	休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	0	20
ダンス	休			休	休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			休	休		0	21
なぎなた		休		休	休				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休	休		0	21
女子バスケットボール	休			半	半			休		休	半	休			休			休	休	休	休		休		半	半			2.5	10
男子バスケットボール	休			半	半			休			半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半			3	13
バトン・チアリーディング									休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休						0	15
バドミントン				半	休						半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休						1	13
女子バレーボール				半	半		休				半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半		休	3	13
男子バレーボール		休		半	半		休		休		半	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半		休	3	15
ハンドボール				半	半	休			休	休	半	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		半	半	休		2.5	16
陸上競技				半	半	休					半	半	休					半	休	休			半		半	半	休		4	5

3　月（半は半日休で0.5、休は一日休で1.0として計算します）

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	半	休
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
空手道		半	休	半	休						半	休		休	半	半	半	半	休	半	休		半	半	半	休	半	半	半	半	半	8	7
弓道		半	休	半	半							休		休	半	半	半		休	半	半		半	半	半	休	半	半	半	半	半	8	5
剣道		半	休	半	半	休					半	半	休	休	半	半	半	半	半	半	休		半	半	半	休	半	半	半	半	半	9.5	6
硬式テニス		半	休	半	休	休					半	半	休	休	半	半	半	半		休			半	半	半	休	半	半	半	半	半	8	7
硬式野球			休										休							休										休		0	4
ゴルフ	休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		休	休		休	休	休		休	休		0	22
女子サッカー		休	休	半	半	休					半	半	休					半	半	休	半				半	半	休					4.5	6
男子サッカー		半	休	半	半						半	半		半	半	半	半	半	半	半	半		半	半	半	半	半	半	半	休	休	10	3
柔道		半	休	半	半	休					半	半	休	半	半	半	半	半	半	休	半		半	半	半	半	休	半	半	休	休	9	7
ソフトテニス		休	休		半	休						半	休	休	休				半	休												1.5	7
ソフトボール		半	半			休							休	半	半	半	半			半											3.5	2
卓球	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	半	半	休	休	休	半				休	休	休	休	休	休	休	1.5	25
ダンス		休	休		休	休	休	休	休	休	休	休	休		休				休	休		休				休	休		休			0	18
なぎなた	休	休	休	休	休			休	休		休	休		休	休	休	休	休	休	休	休		休		休	休			休	休		0	22
女子バスケットボール			休	半	半			休			半	半		休				半	半		半			半	半	半	半	半	半	半	半	7.5	3
男子バスケットボール	休			半	半			半			半	半			休			半	半			休		半	半	半	半	半	休	半	半	7	4
バトン・チアリーディング	休	休	休	休	休						休	休		休	休																	0	9
バドミントン		休	休	半	休						半	休						半	休	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	半	7	6
女子バレーボール		休	休	半	半	休	休	休	休	休	休	半		休	休			半	半		半	休	半	半	半		休	半	半	半	半	6.5	12
男子バレーボール		休	休	半	半		休		休		半	半		休		休		半	半		休		休		半	半	半	半	半	半		6	8
ハンドボール	休	休	休	半	半	休					休	半	休	休	休			半	半		半	休	半	半	半	半	休	半	半	半	休	6.5	11
陸上競技				半	半	保					半	半	休					半	半	休	半	半	半	半	半	半	休	半	半	半	半	8	3