

お弁当に込めた、私の思い  
お弁当であなただの想いを表現しよう。

鎌倉女子大学



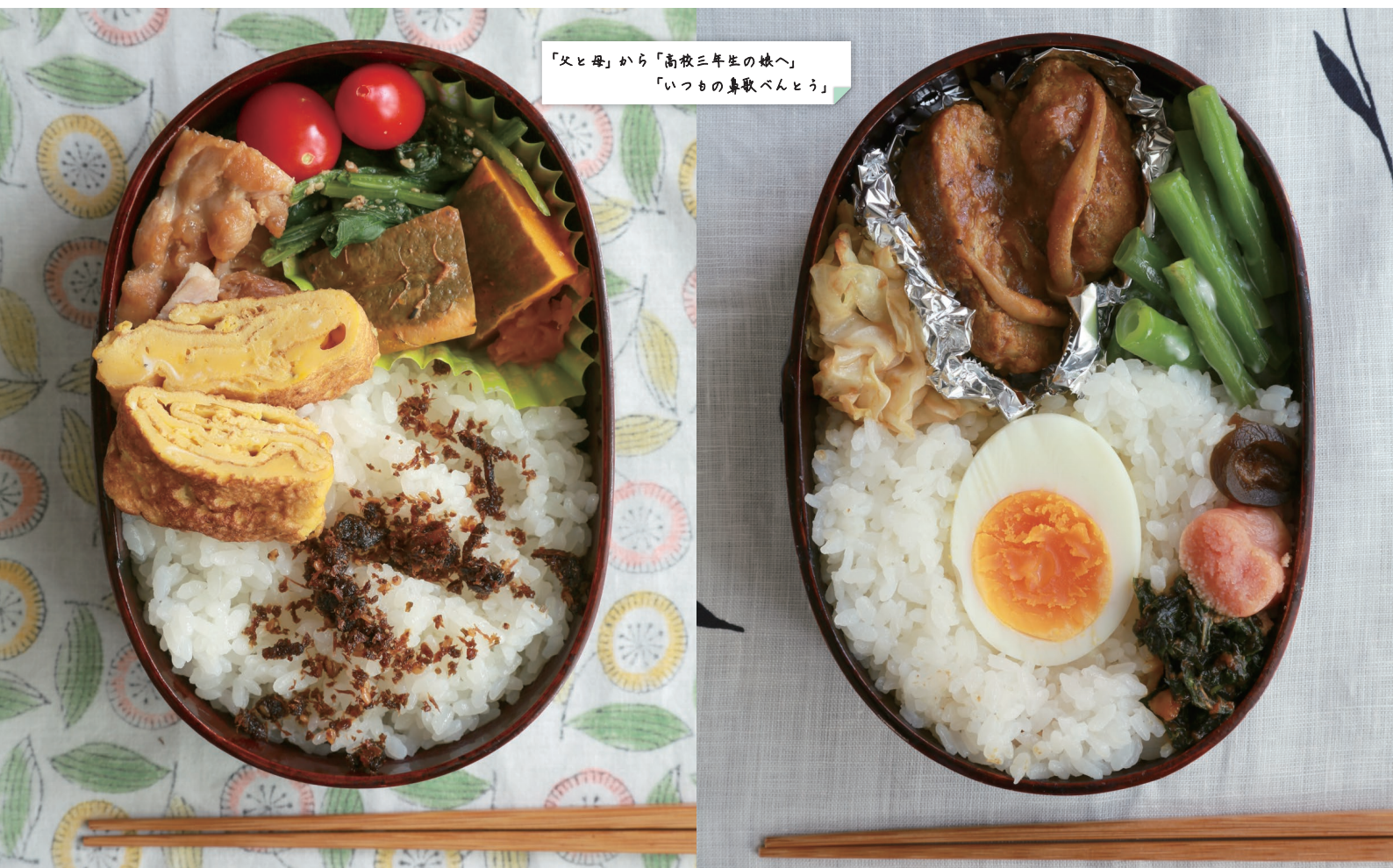
〔第10回〕

お弁当甲子園

受賞作品の紹介

たくさんのご応募  
ありがとうございました！

応募総数8,956作品



主催  鎌倉女子大学  高校生新聞®

協賛   



# まごわやさしい弁当

柴田 敦陽さん 愛知県立豊田工科高等学校1年



## 献立

- ひじきの炊き込みご飯  
～枝豆を添えて～
- 塩焼き鮭
- 大学いも
- ピーマンのごまおかか和え

## コンセプト

祖父母の家の台所には一枚の紙が貼ってあります。そこには「まごわやさしい」という言葉が書かれています。初めて見た時は「孫」である自分達の事かと思っていましたが、後々、日本の伝統的な食材の頭文字を合わせた合言葉だと知りました。食の欧米化が進み、食生活が乱れがちな現代ですが、合言葉を意識して食生活を改善できると思いました。祖父母にはまだまだ元気でいてほしいので、今回「まごわやさしい弁当」を作りました。その中には、少しでも明るい気持ちになってほしいと思い、好物のさつまいもを入れました。また、僕も弁当によく入れているピーマンのごま和えも入れました。この弁当を食べる身体に気を付けてこれからも元気でいてほしいと思います。

「私」から「大好きな幼なじみ」へ



# コロナに負けない!! ピクニック弁当

齊藤 美幸さん 東京都立国分寺高等学校3年



## 献立

- アボカドキーマカレー
- ぶどうのフルーツサンド

## コンセプト

「カフェに行きたい！」でもコロナウィルスの影響でそれは難しい。自粛しなければならない。でもおうち時間は飽きた。そんな時には晴れた日に大好きな幼なじみと、ピクニック。幼なじみだからこそ好みは知り尽くしています。甘党でカレーは好きだけど辛いのは食べられない。そんな親友のために作った、アボカドと卵でまろやかに仕上げたキーマカレーとぶどうたっぷりのフルーツサンド。喜ぶ顔が見たくて作りました。カフェに行けない今だからこそ自分たちで楽しめるカフェピクニック。たくさんはしゃいで疲れたら、アルコールでしっかり消毒して、2人でせーの！「いただきます!!」

「私」から「世界のみんな」へ



# 川崎応援弁当

関根 翼さん 東京都・目黒日本大学高等学校3年



## 献立

- 梅と大葉のお稲荷さん
- 木耳の甘辛煮
- ジャがいもの朝採れバジル和え
- にんじんしりしり
- ほうれん草のおひたし
- 赤たまねぎの甘酢漬け

## コンセプト

私の地元である川崎市を応援する、川崎応援弁当を作りました。材料はすべて地場野菜を使用し、7つの区からなる川崎市を7つの品物で表現しました。中原区産の福来醤油で作った梅と大葉のお稲荷さん。麻生区で採れた防空壕木耳の甘辛煮。多摩区で採れたじゃがいもの朝採れバジル和えなど、川崎市産に拘りました。川崎市産の食材集めから始まり、半日かかったお弁当作りですが、彩りよく作ることができ、川崎市を表現できたと思います。川崎市というと、工業地帯や発展した町と考える人が多いと思いますが、自然豊かでたくさんのおいしい野菜が採れるということをみなさんに知っていただきたいです。ぜひ、川崎の食材を食べてみてください。

「私」から「亡くなったおじいちゃん」へ

特別  
審査委員賞

OBENTO KOSHUEN

# たった一つの弁当

五島 央稀さん 神奈川県・湘南学院高等学校2年



## 献立

- ご飯
- 鶏の照り焼き
- ウインナーとグリーンアスパラガスの炒めもの
- 野菜の煮つけ
- 卵焼き

## コンセプト

僕の大好きなおじいちゃんは昨年八月、老衰のため市内の病院で息を引き取りました。入院してからはご飯を食べることもできず、辛い日々を送っていたことを今でも鮮明に覚えています。なので僕は今回、おじいちゃんが大好きだった献立でこのお弁当を作りました。献立一つ一つに忘れることのない大切な思い出があり、とても懐かしく感じています。天国にいるおじいちゃんがこのお弁当を通じてかけがえのない日々を思い出し、幸せで満たされること。そして、生まれ変わって歩んでいく人生が順風満帆になることを心から願い、「たった一つの弁当」を贈呈したいと思います。

「私」から「私」へ

特別  
審査委員賞

OBENTO KOSHIEI

# 吉田の元気弁当

吉田 龍由さん 愛知県立豊橋西高等学校1年



## 献立

- ご飯
- にんじんハンバーグ
- たばごやき
- 揚げえび
- 茹でブロッコリー
- ミニトマト

## コンセプト

勉強や部活、人間関係が、周りから見ればうまくいってそうに見えるらしいけど、自分ではまったくうまくいっているなんて思えません。なんだかんだで嫌な思いをして、それを誰かに相談でもしたらいいのにそれができず、結局は自分の中にその思いをとじこめてためこんでしまう。そしてまたそれをくり返してしまふ。そんな自分をみかねて作りました。「最近、どうしてもつらくなってため息をついてしまうね。うんうん、それでいいんだよ。ため息をついたら幸せが逃げていくなんで言うけど、一緒に不幸せもでていってくれるんだよ。だから今は、元気をいっぱいたべて、後から幸せをつかまえばいいんだよ。」そんな思いを込めた大好きなハンバーグです。

「私」から「姉」へ



# お仕事頑張れ！弁当

児玉 祐依さん 愛知県立豊橋南高等学校3年



## 献立

- ガパオライス
- オクラちくわ
- ポテトサラダ
- ひじきの煮物
- 豚バラ肉とチーズと大葉のミルフィーユかつ
- 花型ハム
- きゅうりの飾り切り
- にんじんのねじ梅
- にんじんとツナのサラダ
- ミントマト

## コンセプト

姉は新社会人で、いつも家に帰って来た時にとても疲れているので少しでも元気になってほしいという思いを込めて作りました。姉は貧血気味なので、ひじきの煮物を入れました。豚バラ肉は夏バテ予防になるので、少食な姉にはぴったりだと思い、姉の好きな大葉、チーズでミルフィーユかつを作りました。全体的に可愛くて、色鮮やかになるようにして、見た目から食欲がわいたり楽しく食べられるように工夫しました。飾り切りをたくさん入れて華やかになるようにしました。姉は母のガパオライスが好きなので、母からガパオライスの味付けを教えてもらって作りました。喜んでもらえる嬉しです。

「私」から「祖父」へ



# 自家栽培の野菜たっぷり弁当

細田 晃平さん 長野県松本美須ヶ丘高等学校 3年



## 献立

- ご飯
- ナスの鉄火味噌
- オクラの肉巻き
- モロッコいんげんのきんぴら
- ピーマンの明太子炒め
- 鮭の西京焼き
- 卵焼き(シラス入り)
- ミントマト

## コンセプト

私は、離れて暮らす祖父に「自家栽培の野菜たっぷり弁当」を作りました。祖父は、2年前に仕事を辞め、今は自宅で祖母の介護をしています。慣れない家事などを毎日こなしている祖父が、昨年の冬に僕のお弁当を作ってくれたことがありました。なので、今回はそのお返しと介護や家事のパワーを蓄えてほしいという思いを込めて作りました。このお弁当で使った野菜は全て私の家の家庭菜園で作られたもので、無農薬なので安心して食べることができます。また、卵焼きにシラスを入れることでカルシウムを摂れるようにしました。ナスの鉄火味噌など、祖父の好きなものを多く入れたので、このお弁当を食べて、これからも健康に過ごしてもらいたいです。

「私」から「いつかまた旅行したい家族」へ



## イタリア気分弁当

菅原 祥仁さん 愛知県・専修学校東洋調理技術学院2年生



### 献立

- 野菜のフリッタータ(イタリアの卵焼き)
- フライドポテト
- 彩りサラダ
- 海老とズッキーニとナスのトマトソースパスタ
- 鶏ササミのポッコフリット(イタリアの唐揚げ)
- キウイのビスコッティ風
- マチエドニア(イタリアのフルーツボンチ)

### コンセプト

このお弁当はコロナ禍で旅行出来ない家族の為に作ったイタリア料理のお弁当です。ランチコースをイメージして、前菜・パスタ・肉料理・デザートで構成しました。血圧の高めな母の為に、血圧を下げるカリウムや、血管を丈夫にするカルシウム・タンパク質、血管障害を予防するタウリンを含む食材を使用しています。味付けもシンプルにし、代わりにレモンやバジルソースを添えて味を好みで変えて食べられるようにしました。また、お弁当作りなので時短も意識して、デザートにはホットケーキミックスや缶詰等も使用して、手軽に作れるようにしました。このお弁当で、イタリア旅行の気分を味わって欲しいです。

「私」から「単身赴任の父」へ



## 地元愛弁当

横尾 碧海さん 静岡県・静岡サレジオ高等学校1年



### 献立

- 花にぎり
- 桜えびとしいたけの焼売
- しらすと小松菜の和え物
- プロッコリー
- プチトマト
- 人参の煮物
- さつまいもの甘露煮

### コンセプト

父は私が幼い頃から単身赴任で世界規模の様々な場所での仕事を経験し、今のその生活を続けています。家族と離れ、1人で知らない地で生活するのは寂しく、手作りの味というものを忘れてしまうこともあると思います。そんな父の為に、お茶の葉を使用し彩りを意識して花形にまとめたおにぎり、桜えびと干しいたけを使用した焼売、しらすと小松菜の和え物など地元の食材を多く使用しました。また、外食などにより野菜不足気味だと思う為、野菜を多く取り入れ、栄養価が高くなるように意識しました。これを食べて、地元である富士の地を思い出すと共に、私たち家族が物理的に離れていても心は繋がっていることを感じられるように作りました。



「私」から「父と妹」へ



## 母の味弁当

大澤 里紗さん 静岡県立榛原高等学校3年



### 献立

- 楽しみおにぎり
- ハート形たまご焼き
- ミニトマト
- ちくわのチーズ巻き
- ジャーマンポテト
- 肉巻きえのき
- きゅうりの漬物

### コンセプト

私の母は、去年病気で亡くなりました。もう1年以上、母の料理を食べていません。久しぶりに食べたい。父と妹にも、もう一度食べて欲しいという思いから、このお弁当を作りました。母がよくお弁当に入れてくれた中で私がとくに好きな物を詰めこみました。その中でも、一番好きだったのは、お楽しみおにぎりです。私の母は、おにぎりの中に唐揚げやしゅうまいなど色々なものを入れます。毎回、何が入っているのかがとても楽しみでした。その気持ちを味わって欲しく、作りました。自分なりに、母の味を再現することができ嬉しかったです。母から教わった料理はあまり多くはないけれど、母の味をこれからも残し続けていきたいです。



東京都・目黒日本大学高等学校

神奈川県・慶應義塾湘南藤沢高等部

愛知県立豊丘高等学校



山形県・日本大学山形高等学校

神奈川県・湘南学院高等学校

福岡県立香椎高等学校



「私」から「元気になった父と毎日お弁当を作ってくれる母」へ

## 思い出弁当

岡本 璃里子さん 東京都・日黒日本大学高等学校3年



## 献立

- 花形の人参のソテー
- ハンバーグ
- ブナトマト
- しば漬け
- 右の楕円形のお弁当
- お花ののりまき(わかめご飯のりたま)
- めんたいこ
- 左の円のお弁当
- ご飯の上にとめんたいこ
- 甘い卵焼き
- ゆでブロッコリー
- オリーブ
- レタス

## コンセプト

私はお弁当を二つ作りしました。一つは元気になった父へです。父は一年前、病気で入院していました。その時、初めて卵焼きを作り病院へ持って行き食べてもらいました。今回父が元気になり家でお弁当を食べる姿を見て、病気が心配で不安な気持ちで作った卵焼きの思い出が元気になって笑顔で卵焼きを食べる思い出になりました。もう一つは毎日お弁当を作ってくれる母へです。母は毎日違うメニューのお弁当を作ってくれます。今までのたくさんのメニューの中でも、一番好きで思い出に残っているのは、お花の海苔巻きです。お花の海苔巻きがあると幸せな気持ちになります。母にたくさんの幸せな気持ちをもらったので感謝の気持ちをこめて作りしました。



「私」から「父」へ

## コロナに負けるな！明日の活力弁当

大下 眞凜さん 神奈川県・桐光学園高等学校2年



## 献立

- はんぺんと野菜・鶏肉ハンバーグ
- むか漬け鮭焼き
- ほうれん草入り卵焼き
- ミントマト
- ゆでトウモロコシ
- ブロッコリー・えのき・ベーコン炒め
- ニンジンとかまちゃのきんぴら
- 白米ご飯と梅干し・ごま昆布

## コンセプト

緊急事態宣言で、会社近辺で仕事終わりに夕食を食べられなくなった父のために元気が出るお弁当を考えました。仕事が忙しい父の帰りは毎晩夜中なので、食材は栄養価の高い物を選び、おかずにする過程で消化吸収を助ける工夫をしました。はんぺんをすりつぶして細かく刻んだ野菜と一緒にハンバーグにしたり、鮭をむか漬けにして焼きました。むかを使ったのは、父がお弁当を食べながら呑むだろう芋焼酎は抗酸化作用があるので「お酒+お弁当」で腸内環境を整えてコロナに負けない免疫力をつける目的です。かまちゃ、ブロッコリー、えのきも免疫力向上で選ばれました。夜中に帰宅してお弁当を食べた父に、明日も頑張ろうと思ってもらいたいです。



「私」から「中国にいる祖父母」へ

## まーるくつながる弁当

金 慧欣さん 千葉県・渋谷教育学園幕張高等学校2年



## 献立

- キンパ
- サブチュエ(海鮮)
- ブッキーニのチヂミ
- ゆで卵
- ささげのコチュジャン炒め
- 人参
- ソーセージ
- ブロッコリー

## コンセプト

私はコロナ禍で、中国にある実家に帰省できず祖父母には3年間会えていません。なので、祖父母の好きな韓国料理を作りました。中国料理ではなく韓国料理なのは、私たちが朝鮮民族だからです。日本から伝わった海苔巻きが韓国料理として定着したキンパを作り、中国をイメージして赤い唐辛子を飾りつけました。また、ゆで卵や唐辛子、ブッキーニなどの丸い料理は円をイメージしました。3つの文化の繋がりを表現し、離れていても心は繋がっているという気持ちを込めました。他にも、食べやすいように海鮮は小さく切り、野菜は切り込みを入れ、栄養価が高いものになりました。早く祖父母に中国で会って、自分が作った料理を振る舞いたいです。



「私」から「お父さん」へ

## 野菜たっぷり和風ハンバーグ弁当

野地 愛希さん 北海道・北海道文教大学附属高等学校1年



## 献立

- 野菜たっぷり和風バーグ
- ねぎしらすおにぎり
- ささみのんにくみそ焼き
- ごま塩ゆでたまご
- 彩り野菜のきんぴら
- ちくわときゅうりの塩昆布あえ

## コンセプト

父の健康がいつまでも続くように、基礎代謝を高め痩せやすい体を作る豚ひき肉と人参、ピーマン、えのきなどたくさん野菜を使ってハンバーグを作りました。また生姜を加えることで体も温まり、基礎代謝をさらにアップさせる効果を狙いました。現在はコロナウイルスの拡大で風邪をひいてしまうだけで不安な気持ちが大きくなります。父は人と接することの多い仕事をしているので免疫力を高めるネギを主食となるおにぎりに加えました。父はネギが好きなので加熱や水にさらすなどして栄養素を失わせるようなことはせず生のまま加えました。父も私の作るお弁当を楽しみにしてくれていたのです。お弁当で父の健康のサポートができれば嬉しいです。



「私」から「母」へ

## 家族との思い出弁当

染谷 美空さん 北海道・北海道文科大学附属高等学校2年



## 献立

- 三色丼
- 鮭のポイル焼き
- さつまいもの茶巾
- アボカドのハム巻き
- トマトのチーズ詰め(モッツァレラ)
- きゅうりのちくわ巻き

## コンセプト

私の母は毎日1人で私と兄のために働いてくれています。遅くまで仕事をした母は家に帰ると家事をします。そんな母と買い物行く時、母はさつまいも売場で「石焼き芋食べたいなあ...」と言います。なぜなら、昔、家族全員で、食べた思い出があるからです。私の幼い頃の記憶に、石焼き芋を売る車を毎日のように追いかける祖母の姿があります。その姿を2階の窓から母と見ていました。祖母が帰ってくると母は嬉しそうにしながらも、私に大きいさつまいもを譲ってくれました。幼い私にとって、仕事で家にいることの少ない母のその優しさが、とても嬉しかったのを覚えています。優しい母に今度は私がさつまいもをあげる気持ちで作りしました。



「私」から「祖母」へ

## ばあば応援弁当

小林 嵩明さん 群馬県立高崎高等学校1年



## 献立

- ごはん
- 卵焼き
- 小女子の梅風味やわらかふりかけ
- あじしそロールフライ
- 金平(れんこんとにんじん)
- 小松菜と高野豆腐としめじの煮浸し
- ミントマト
- しそ

## コンセプト

祖父を失った祖母へ、自分が作れる範囲で元気づけられるようにお弁当を作りました。いつも祖父と一緒に食べていた祖母が、1人で食べるとなると1食抜くことがある、と耳にしたので、私が差し入れをすることでそのようなことがなくなればよいなと思います。このお弁当を差し入れました。日頃からカルシウムの摂取を気にかけている祖母のために、カルシウムがたくさんとれるようなお弁当にしました。健康を損ねないよう薄味にしたり、アジフライをさっぱり食べられるよう、しそを巻いたりしました。金平は祖母が作ってくれるので、挑戦したものの厚くなってしまい、祖母が薄く切っていた大変さがわかり、改めてご飯を作ってくれることへの感謝を祖母にしました。



「私」から「母」へ

## ありがとう弁当

橋本 七海さん 徳島市立高等学校2年



献立

- 穀米おにぎり
- プロックロー
- たまごやさ
- サラダ豆
- ウイナー
- ペーコン
- ピーマンとパプリカのクリームチーズ和え

コンセプト

母は医療関係の仕事に就いています。深夜勤務などが続くこともあり、毎日へとへとになって帰ってきます。なるほど忙しいにも関わらず、家のこともしてくれています。学校がある日はお弁当も作ってくれます。そんな母に感謝の気持ちを込めて、このお弁当を作りました。栄養たっぷりの夏野菜、サラダ豆は、疲れをとってくれるでしょう。穀米は母が大好きなので2つ入れました。見た目は鮮やかで栄養たっぷりのお弁当ができました。お弁当を作ることの大変さを、このお弁当を作ることで実感できました。毎日大変な仕事をこなし、家のことまでしてくれている母に、このお弁当から日頃の感謝の気持ちが少しでも伝われば幸いです。



「私」から「海外の方々」へ

## これが日本！魅力弁当

石井 夏姫さん 神奈川県立足柄高等学校2年



献立

- 雑穀米入り枝豆ご飯
- 桜型ゆかり大根
- 筍の煮物
- オクラの胡麻和え
- 蓮根と茄子のはさみ焼き
- 出汁巻き玉子
- ミニトマト

コンセプト

日本の魅力をお弁当を通して海外の方々に「これが日本だ」と伝わるように作りました。コロナ禍で来日できない海外の方々に花見気分を味わってもらいたいと思い大根とゆかりを使って桜を表現しました。また、お正月の縁起物で使われる筍は「強い身体になりますように」という願いも一緒に詰め込みました。さらに、夏の暑さにも負けないよう疲労回復効果のある鶏挽肉と免疫力上昇効果のある蓮根、抗酸化作用のある茄子で蓮根と茄子のはさみ焼きを入れるなど全体的な栄養のバランスも意識しました。このお弁当を視覚と味覚で感じてもらい少しでも日本に来たような気分を味わってほしいです。こっそり飾ったお花にも気づいてもらえたら嬉しいです。



「私」から「父」へ

## 長期戦耐久弁当

有澤 龍哉さん 群馬県立高崎高等学校1年



献立

- エビフライ
- たまご焼き
- 万願寺とうがらしとれんこんの煮浸し
- 大学いも

コンセプト

父は医療従事者として病院ではたらいまわされています。家族に感染させはたらいまわさない、病院の近くでアパートを借りて医療従事者として責任を持って行動してくれています。他の職種よりも環境が変化してストレスが溜まってきてしまっていると思うので、自分の家の味と一緒に食べられませんが、食べて欲しいと思い作りました。お米はやわらかめ、味の濃いものなど、父の好きなものにも注意しました。また、父は最近太ってきたことが目に見えはじめたので、野菜多めで、塩分量少なめにしてみました。味が薄くならないように、出汁で旨味をプラスして、食べごたえが残るようにしました。ちなみに、ご飯の上の梅は家は作って見たものです。



「私」から「いつも昼休みに外食をするお父さん」へ

## 素朴がいちばんな弁当

三嶋 さささん 兵庫県・甲南女子高等学校1年



献立

- 食べやすいよう骨を抜いたさけの切り身
- 枝豆
- メンチカツ
- チーズちくわ
- タコじゃない。お花のウイナー
- インゲン豆
- 大葉
- ラディッシュ
- 卵焼き

コンセプト

いつもいつも、会社のお昼休みになるとお父さんから、私とお母さんのもとにそれはそれはおいしそうなお弁当やお店で少し豪華なお昼ご飯の写真が送られてきます。時にお母さんはその写真を見て、「ねえ、今日、夜も中華ですけど。」「だの、夜もカレーですが…」となぜか気が合ってしまい叱られることもあるお父さん。そんなお父さんにもたまには、家族の作ったお弁当で笑顔になってもらいたいとお母さんと想いを込めました。夜ご飯の献立も左右されなね。食べ終わった後にきつ、「ごちそうさま」と一言添えて空のお弁当箱の写真を送ってきけると嬉しいです。味も献立も素朴だけど、結局一番おいしいのはこのお弁当！ね、お父さん！

# 全国302校8,956作品のご応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

### 〈応募高校一覧〉

〈北海道〉白糠／市立札幌開成中等教育／星槎国際／函館白百合学園／北海道文教大学附属／立命館慶祥 〈青森県〉向陵／五所川原第一／八戸／八戸工業大学第二／八戸聖ウルスラ学院／八戸中央 〈岩手県〉大船渡／大船渡東／釜石／種市／遠野緑峰 〈宮城県〉迫桜／農業 〈秋田県〉新屋／十和田 〈山形県〉日本大学山形／羽黒／山形北／山辺 〈福島県〉会津学園／会津工業／葵／郡山商業／郡山女子大学附属／桜の聖母学院／尚志／福島西 〈東京都〉赤羽北桜／上野学園／江戸川女子／NHK学園／園芸／鴎友学園女子／大妻中野／お茶の水女子大学附属／かえつ有明／クラーク記念国際(東京キャンパス)／晃華学園／国分寺／桜丘／昭和鉄道／白梅学園／杉並学院／成女／瀧野川女子学園／竹早／立川国際中等教育／中央大学杉並／東京学芸大学附属国際中等教育／東京女子学院／東京大学教育学部附属中等教育／東洋／東洋英和女学院高等部／東洋女子／農業／東村山中／本郷／明星学園／三輪田学園／武蔵野大学／武蔵野大学附属千代田高等学校／目黒学院／目黒星美学園／目黒日本大学 〈神奈川県〉横浜水取沢／足柄／英理女子学院／金井／鎌倉／鎌倉女子大学高等部／上矢部／カリタス女子／関東学院六浦／函館白百合学園／慶應義塾湘南藤沢高等部／相模女子大学高等部／相模原総合／湘南学院／湘南工科大学附属／湘南白百合学園／逗子開成／洗足学園／捜真女学校高等部／立花学園／茅ヶ崎西浜／鶴見大学附属／桐光学園／新羽／日本大学藤沢／平塚中等教育／聖園女学院／市立南／山北／大和西／横須賀大津／横須賀南／横浜清風／横浜雙葉 〈千葉県〉光英VERITAS／国府台／国府台女子学院高等部／佐原白楊／渋谷教育学園幕張／秀明大学学校教師学部附属秀明八千代／匠選／千葉女子／千葉黎明／東京学館浦安／東京学館船橋／東葛飾／茂原北陵 〈埼玉県〉久喜／草加／草加東／東京成徳大学深谷／東京農業大学第三／本庄東／武蔵越生(茨城県)常総学院／聖徳大学附属取手聖徳女子／大子清流／大成女子／水戸女子 〈栃木県〉さくら清修／佐野清澄／真岡工業 〈群馬県〉吾妻中央／大泉／樹徳／高崎／高崎健康福祉大学高崎／高崎科科大学附属／高崎商業／常盤／沼田 〈山梨県〉甲斐清和／甲府第一／甲府東／日本航空／山梨学院

〈静岡県〉伊豆総合／伊豆中央／掛川東／加藤学園／静岡英和女学院／静岡北／静岡サレジオ／静岡雙葉／市立清水桜が丘／清水西／星陵／田方農業／東海大学付属静岡翔洋／常葉大学附属蒲川／常葉大学附属橋／沼津西／椋原／浜松大平台／浜松湖東／浜松城北工業／富士宮北／富士東／焼津水産／焼津中央 〈新潟県〉新発田農業／帝京長岡 〈長野県〉飯田女子／豊科／豊科／松本美須々ヶ丘 〈富山県〉高岡西 〈石川県〉金沢大学人間社会学域学校教育学類附属／小松大谷 〈福井県〉仁愛女子／丹南／福井商業 〈岐阜県〉大垣桜／大垣西／大垣養老／加茂／岐阜総合学園／東濃実業 〈愛知県〉安城／福沢／岩津／大府／吉良／古知野／猿投農林／佐屋／時習館／成章／専修学校東洋調理技術学院／豊田工科／豊橋西／豊橋南／名古屋経済大学市邨／名古屋女子大学／南山国際／緑丘／豊丘 〈三重県〉明野／伊賀白鳳／桜丘／セントジョゼフ女子学園／名張 〈京都府〉鴨沂／北桑田／京都西山／西舞鶴／立命館宇治 〈大阪府〉茨木／大阪教育大学附属(平野校舎)／市立大阪ビジネスフロンティア／大阪緑蔭／北かわち皇が丘／島本／刀根山／初芝富田林／東大谷 〈兵庫県〉賢明女子学院／甲南女子／神戸商業／市立葦合 〈奈良県〉国際／智辯学園／奈良女子大学附属中等教育／西大和学園 〈和歌山県〉笠田／和歌山北(西校舎) 〈鳥取県〉境 〈島根県〉益田翔陽 〈岡山県〉岡山南／倉敷聖松 〈広島県〉安芸／五日市／賀茂／市立呉／広島／修道／進徳女子／世羅／並木学園／広島南／廿日市／広／市立広島中等教育／府中／市立美鈴が丘／安田女子 〈山口県〉厚狭／宇部西／宇部フロンティア大学付属香川／大津緑洋／大津緑洋(日置校舎)／熊毛南／田布施農工／柳井学園／山口／山口農業 〈徳島県〉徳島市立 〈愛媛県〉内子 小田分校／宇和島南中等教育学校 川之江／北条／松山北／松山東雲／松山南／月内 〈福岡県〉ありあけ新世／糸島／大牟田／香椎／久留米信愛／筑豊／戸畑／柏陵／福岡海星女子学院／三井／八女 〈長崎県〉上五島／九州文化学園／こころ未来／聖和女子学院 〈熊本県〉第二／高森 〈大分県〉東九州龍谷 〈宮崎県〉都城きりしま支援学校／都城東 〈鹿児島県〉市立鹿児島女子／川辺／国分中央／与論 〈沖縄県〉浦添／八重山商工